

CALENDRIER STAGES GRATUITS SENIORS (+ de 60 ans) - SAISON 2025-2026

ACTIVITE	JOUR	HEURES		sept-25		oct-25		nov-25		déc-25	
ATELIER FLORAL	VENDREDI	16H00-18H00		26-sept		24-oct		21-nov		05-déc	
PILATES	VENDREDI	17H00-18H00		19-sept		10-oct		14-nov		12-déc	
QI GONG	MARDI	11H15-12H15		23-sept		21-oct		25-nov		16-déc	
YOGA SUR CHAISE	MERCREDI	11H15-12H15		17-sept		08-oct		05-nov		03-déc	
YOGA SUR CHAISE	MERCREDI	11H15-12H15		24-sept		15-oct		19-nov		17-déc	

ACTIVITE	JOUR	HEURES		sept-25		oct-25		nov-25		déc-25	
COUTURE	VENDREDI	14H00-16H00		19-sept		17-oct		14-nov		05-déc	